

Die Kostenübernahme

Die Kosten für einen Hormoncheck und die Behandlung, falls erforderlich, wird nur bei bestimmten, sehr seltenen Krankheiten von den Krankenkassen übernommen. In allen anderen Fällen bieten wir Ihnen die Leistung auf Selbstzahlerbasis gemäß der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) an.

**Sprechen Sie uns gerne an,
wenn Sie weitere Fragen haben.
Wir beraten Sie individuell.**



**Kennt Man(n) seinen
Bauchumfang?**

**Die männlichen Hormone –
Das Testosteron**

Dr. med. H. Grübbel
Facharzt für Urologie

Bahnhofstr. 53 b · 32257 Bünde
Tel. 05223/12028 · Fax 05223/492958

Urologe-Dr.Gruebbel@CENTRUMMedic.de
www.CENTRUMMedic.de

Mo, Di, Do 8-12, 15-17 Uhr
Mi 8-12 Uhr · Fr 8-14 Uhr



Die Bedeutung von Testosteron für Gesundheit und Aussehen

Für Männer ist gerade der Bauchumfang eine wichtige Größe. Denn: Dieser ist ein Indiz für den Testosteron-Spiegel im Blut. Studien belegen: Je größer der Bauchumfang, desto niedriger ist der Testosteron-Blutspiegel beim Mann. Männer mit einem Bauchumfang von mehr als 102 cm haben oft einen Testosteron-Blutspiegel unter dem Normwert.

Dieser Mangel an Testosteron kann zu Beschwerden führen wie z. B.:

- Potenzproblemen
- weniger Lust auf die Partnerin
- Antriebslosigkeit
- häufiges und starkes Schwitzen
- chronischer Müdigkeit
- Nachlassen der Kraft

Dicker Bauch und Testosteronmangel – na und?

Die oben genannten Mangelbeschwerden kombiniert mit einem rundlichen Äußeren entsprechen nicht nur nicht dem idealen Männerbild, sondern bergen auch erhebliche Risiken. Das Bauchfett ist eine „Hormonfabrik“ und produziert eine Vielzahl schädlicher Substanzen.

Mögliche Folgen sind:

- Bluthochdruck
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Altersdiabetes (Diabetes mellitus Typ 2)
- Impotenz
- Weitere Gewichtszunahme

Ab wann wird Bauchfett zur Gefahr?

Ihr Bauchumfang in cm:

69-94 cm	Super!
94-102 cm	Achtung!
Über 102 cm	Stopp! Risiko!

Testosteron kann helfen

Durch die Gabe von Testosteron können wir Ihnen helfen Ihr Gewicht zu reduzieren, Ihr Gefäßrisiko zu senken, Vitalität und Spaß an der Sexualität zurückzugewinnen.

Welche Therapieformen werden empfohlen?

Testosteron kann heute dem männlichen Körper in Form von Gel oder Injektionen zugeführt werden. Beides ist unproblematisch und wird gut vertragen.